

### Le jour de votre admission,

Séjour hospitalisation: présentez-vous au bureau des admissions au rez-de-chaussée.

Séjour ambulatoire: présentez-vous au secrétariat ambulatoire au 1er étage.

Vous serez recontacté par téléphone la veille de votre intervention afin de vous communiquer l'heure précise de convocation et valider avec vous les points suivants:

### Éléments à apporter impérativement lors de votre admission

- Vos **résultats d'examens prescrits** par le médecin ou l'anesthésiste (exemples: bilan sanguin, électrocardiogramme (ECG), échographies, radiographies, scanner, consultations spécialisées ORL, dentaire, etc.)
- Les **autres éléments prescrits** par le médecin (exemples: attelle, bas de contention, béquilles, chaussure orthopédique, etc.)
- Vos **médicaments et ordonnances récentes** si vous suivez un traitement
- Votre **carte de groupe sanguin**
- Séjour hospitalisation: le nécessaire de toilette et une tenue adaptée à votre intervention (short, survêtement, pyjama pour la nuit, etc.)
- Séjour ambulatoire: une tenue pratique et confortable pour la sortie

### Consignes à respecter scrupuleusement avant votre admission

- Préparer votre sortie et votre retour à domicile** (kiné, infirmière à domicile, centre de rééducation, etc)
- En ambulatoire, prévoir un **accompagnateur** pour le retour à domicile ET une **personne présente à votre domicile** la nuit après l'intervention
- Dépiler** la région à opérer les jours précédents l'intervention
- Retirer **vernis à ongles, bijoux, et piercings**
- Prendre une **douche la veille ET le matin**, se brosser les dents
- Prendre un **repas jusqu'à 6 heures** avant l'intervention
- Prendre une **boisson sucrée sans pulpe et non gazeuse 3 heures** avant l'intervention selon les "Règles du jeûne adulte avant une anesthésie"  
(Document numéroté DIV.RRAC.003)

**Nous vous rappelons que les sorties se font avant midi (pas en ambulatoire):  
prévoyez un accompagnateur pour le retour à domicile.**